

# Vaccination contre la grippe

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière (influenza) s'amorcera à compter du **mercredi 2 novembre 2022 à la Clinique (500 avenue Ash)**. Le vaccin contre le pneumocoque pour les 65 ans et plus, ainsi que pour les personnes souffrant de maladies chroniques, sera aussi offert lors de ces séances. **C'est gratuit!**

## Dates de vaccination

- mercredi 2 novembre, 12h – 20h
- vendredi 4 novembre, 12h – 20h
- mercredi 9 novembre, 12h – 20h
- vendredi 11 novembre, 12h – 20h
- mercredi 16 novembre, 12h – 20h
- vendredi 18 novembre, 12h – 20h
- mercredi 23 novembre, 12h – 20h
- vendredi 25 novembre, 12h – 20h
- mercredi 30 novembre, 12h – 20h
- vendredi 2 décembre, 12h – 20h
- mercredi 7 décembre, 12h – 20h
- vendredi 9 décembre, 12h – 20h
- mercredi 14 décembre, 12h – 20h
- vendredi 16 décembre, 12h – 20h

**La vaccination se fait  
au sous-sol du  
500 avenue Ash**

\* lieu accessible aux personnes à mobilité réduite

## Sur rendez-vous seulement!

Les rendez-vous se prennent via Clic Santé  
ou par téléphone au (514) 937-9251 poste 7300  
à partir du **lundi 24 octobre**.

La vaccination,  
la meilleure protection

# LA GRIPPE EXISTE ENCORE

LA GRIPPE PEUT AVOIR DE GRAVES CONSÉQUENCES  
POUR TOUS CEUX ET CELLES QUI VIVENT AVEC:

- LE DIABÈTE
- UN SYSTÈME IMMUNITAIRE AFFAIBLI
- UNE MALADIE DU CŒUR
- UNE MALADIE DES POUMONS
- UNE MALADIE DES REINS

FAITES-VOUS VACCINER.  
[Quebec.ca/VaccinGrippe](https://Quebec.ca/VaccinGrippe)

Votre gouvernement Québec

## **La vaccination contre la grippe (influenza) est particulièrement recommandée pour :**

- les enfants de 6 mois à 17 ans atteints de certaines maladies chroniques;
- les adultes ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, peu importe le stade de grossesse);
- les femmes enceintes (2e et 3e trimestre);
- les personnes âgées de 75 ans et plus;
- les personnes habitant sous le même toit qu'un bébé de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès en cas de grippe, ainsi qu'à leurs aidant-e-s naturel-le-s;
- les travailleur-euse-s de la santé.

## **Rougeole**

**Le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec (MSSS) a noté une importante diminution de la couverture vaccinale contre la rougeole au Québec.**

**Pour savoir si votre enfant est adéquatement vacciné, vérifiez son carnet de santé section rougeole-rubéole-oreillons, et regardez si le nom d'un de ces vaccins apparaît deux fois: RRO, MMR II ou Proquad.**

**Pour faire vacciner votre enfant, il suffit de prendre rendez-vous avec une infirmière de la Clinique en téléphonant au (514) 937-9251 et en sélectionnant les options pour joindre la rue Centre.**

## **Info-influenza**

La grippe se transmet surtout par les sécrétions du nez ou de la gorge. C'est pourquoi il est important, lorsqu'on tousse ou qu'on éternue, d'adopter des gestes qui préviennent la contamination :

- se couvrir la bouche et le nez avec l'intérieur de son coude ou un mouchoir lorsqu'on tousse ou qu'on éternue;
- jeter le mouchoir après l'avoir utilisé;
- se laver les mains;
- porter un masque si :
  - vous faites de la fièvre;
  - vous toussiez ou éternuez;
  - vous êtes dans un établissement de santé, comme une salle d'attente.
- nettoyer les surfaces les plus utilisées (poignées de porte, surface de comptoir, etc.);
- Limiter les contacts avec les personnes malades.

La composition du vaccin contre la grippe est revue chaque année afin d'y inclure les souches de virus les plus susceptibles de circuler pendant l'automne et l'hiver. Le vaccin nécessite généralement deux semaines pour être efficace et protège durant environ six mois. Il est sécuritaire et ne peut pas transmettre la grippe, ni aucune autre maladie.

## **COVID-19**

**La vaccination contre la COVID-19 ne se fait pas à la Clinique, mais plutôt au sous-sol de l'église Saint-Charles, au 2115 rue du Centre.**

**Les rendez-vous pour la vaccination contre la COVID-19 se prennent via Clic Santé ou par téléphone au (514) 362-6300 ou (514) 644-4545.**

**Il est important de noter que le vaccin contre la COVID-19 ne protège pas contre l'influenza, et que le vaccin contre l'influenza ne protège pas contre la COVID-19.**