



COMMENT NOURRIR VOTRE BÉBÉ



Allaiter ou non?

Pour vous aider à prendre une décision éclairée, voici les faits!



Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

500 avenue Ash
MONTRÉAL (QC)
H3K 2R4

Téléphone : 514-937-9251 #6212
Courriel : lina_hu@ssss.gouv.qc.ca



Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

La santé et la solidarité d'un quartier !

Édition juillet 2017



Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

La santé et la solidarité d'un quartier !



COMMENT NOURRIR VOTRE BÉBÉ



Allaiter ou non?

Pour vous aider à prendre une décision éclairée, voici les faits!



Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

500 avenue Ash
MONTRÉAL (QC)
H3K 2R4

Téléphone : 514-937-9251 #6212
Courriel : lina_hu@ssss.gouv.qc.ca



Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

La santé et la solidarité d'un quartier !

Édition juillet 2017



Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

La santé et la solidarité d'un quartier !

Est-ce qu'il y a des risques à ne pas allaiter?

Oui. Selon les connaissances scientifiques les plus à jour, ne pas allaiter entraîne des risques pour la santé du bébé et de maman.

Comment diminuer le plus possible les risques?
L'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de vie, et la poursuite de l'allaitement maternel après l'introduction des solides jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà, diminue les risques pour la santé du bébé et de la mère.

Ne pas allaiter ↑ les risques pour maman

- De perte de poids moindre en postnatal
- De stress postnatal
- De dépression postnatale
- De fertilité précoce
- De cancer du sein et de l'ovaire
- De cancer de l'endomètre
- De diabète type 2
- D'ostéoporose
- D'arthrite rhumatoïde
- D'anémie ferriprive suite à l'hémorragie postnatale

Est-ce qu'il y a des risques à ne pas allaiter?

Oui. Selon les connaissances scientifiques les plus à jour, ne pas allaiter entraîne des risques pour la santé du bébé et de maman.

Comment diminuer le plus possible les risques?
L'allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de vie, et la poursuite de l'allaitement maternel après l'introduction des solides jusqu'à l'âge de 2 ans et au-delà, diminue les risques pour la santé du bébé et de la mère.

Ne pas allaiter ↑ les risques pour maman

- De perte de poids moindre en postnatal
- De stress postnatal
- De dépression postnatale
- De fertilité précoce
- De cancer du sein et de l'ovaire
- De cancer de l'endomètre
- De diabète type 2
- D'ostéoporose
- D'arthrite rhumatoïde
- D'anémie ferriprive suite à l'hémorragie postnatale



Ne pas allaiter ↑ les risques pour bébé

- De contamination de la formule de lait à l'usine
- De formule de lait mal préparée ou mal conservée
- De mort subite du nourrisson
- D'asthme et d'infections respiratoires
- D'otites moyennes
- De diarrhées, d'infections gastro-intestinales
- De cancers pendant l'enfance, de leucémie
- De diabète type 1 et 2
- D'obésité
- De développement moteur et psychomoteur moindre
- De développement cognitif moindre



Ne pas allaiter ↑ les risques pour bébé

- De contamination de la formule de lait à l'usine
- De formule de lait mal préparée ou mal conservée
- De mort subite du nourrisson
- D'asthme et d'infections respiratoires
- D'otites moyennes
- De diarrhées, d'infections gastro-intestinales
- De cancers pendant l'enfance, de leucémie
- De diabète type 1 et 2
- D'obésité
- De développement moteur et psychomoteur moindre
- De développement cognitif moindre