

Guide simplifié des soins dentaires courants

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE
DE POINTE ST-CHARLES

500

Pour toutes et tous!



50 ans de santé et de solidarité d'un quartier!
Clinique communautaire
de Pointe-Saint-Charles

TABLE DES MATIÈRES

Mise en contexte.....	p. 2
Les différentes couvertures.....	p. 3
• La couverture de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ)	
• Autre couverture.....	p. 4
Tableau simplifié des coûts des soins dentaires courants.....	p. 5
Glossaire (définitions simplifiées).....	p. 7
Schéma des dents, de leurs noms et de leur âge d'éruption.....	p. 11

MISE EN CONTEXTE

Chaque année, l'Association des chirurgiens dentistes du Québec (ACDQ) fournit à ses membres un carnet de référence contenant des suggestions de montants à facturer pour les différents services offerts. Ce carnet n'est pas accessible au grand public et les dentistes n'ont pas l'obligation d'utiliser les prix suggérés, qui sont mis à jour à chaque année.

De cet état de fait est né le désir de la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles de créer un outil pour les Québécois-e-s. Le présent guide se veut une version simplifiée et abrégée du carnet de référence de l'ACDQ¹.

Le guide simplifié se veut une initiative afin d'aider la population à :

- mieux prendre en charge sa santé buccodentaire et les choix qui y sont liés,
- mieux comprendre les soins dentaires au Québec,
- vulgariser le langage de la dentisterie, et
- donner un aperçu des prix suggérés par l'ACDQ à ses membres, dans le but de faire un choix éclairé.

¹ « Guide abrégé des tarifs et nomenclature des actes buccodentaires 2018 », publié par l'Association des chirurgiens dentistes du Québec (ACDQ).

Comme les dentistes n'ont pas l'obligation d'utiliser les prix suggérés par l'ACDQ, il est possible que votre dentiste charge des frais différents (plus élevés ou moindres) de ceux que vous trouverez dans le présent guide. Les prix sont à titre indicatif seulement.

LES DIFFÉRENTES COUVERTURES

La couverture de la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ)

**Vous êtes prestataires de l'aide sociale de dernier recours?
Vous avez des enfants âgés de 9 ans et moins?**

Votre famille a peut-être droit à des soins de dentisterie gratuits, ou à moindres frais. **Avant de visiter votre dentiste ou pour plus de détails et d'informations concernant les services couverts et les critères de la RAMQ, consultez le site Internet : ww.ramq.gouv.qc.ca, ou encore, appelez au 514 864-3411.**

Certains services peuvent être payés par la Régie de l'assurance-maladie du Québec (RAMQ). Afin d'obtenir ces services gratuitement, vous devez présenter une carte d'assurance-maladie valide ou encore certains documents du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale qui déterminent les conditions donnant droit aux services couverts. Vous devez contacter votre centre local d'emploi pour plus d'informations à ce sujet.



Les traitements préventifs (ex. : **scellant**², application de fluorures, **nettoyage**, etc.) ne sont généralement pas couverts. Toutefois, les traitements curatifs courants (ex. : **obturations**, **extractions**, etc.) le sont si vous répondez aux critères de la RAMQ (ex. : âge, prestataire de l'aide sociale de dernier recours, etc.).

Aussi, il existe des spécialités en dentisterie, par exemple l'orthodontie (déplacer les dents pour corriger l'esthétique ou la fonction) ou la parodontie (interventions au niveau de la gencive et l'os qui soutiennent la dent). Ces spécialités ne sont pas abordées dans ce document, car les traitements sont complexes et uniques à chacun. Ces soins, souvent onéreux en temps et en argent, ne sont jamais couverts par la RAMQ ou d'autres régimes la vaste majorité du temps.

N.B. Attention! Certains dentistes sont non-participants à la RAMQ et exigeront donc que vous payiez vos traitements. Afin d'éviter les mauvaises surprises, informez-vous auprès de la secrétaire avant votre première consultation.

Autre couverture

Vous avez une assurance qui couvre les soins dentaires?

Assurez-vous de connaître les soins couverts, mais aussi les intervalles alloués entre les rendez-vous pour bénéficier pleinement de votre couverture. Au besoin, votre dentiste peut envoyer un plan de traitement à votre assureur. Ceci vous permettra de savoir quels frais sont couverts par l'assurance et quels frais vous aurez à payer.



² Les définitions des mots en gras apparaissent dans le glossaire.

TABLEAU SIMPLIFIÉ DES COÛTS DES SOINS DENTAIRES COURANTS

EXAMEN	Prix suggéré
Examen complet (1 ^{re} visite et/ou aux 5 ans)	82 à 135 \$
Examen de suivi	42 à 80 \$
Examen d'urgence	41 \$
Examen d'une situation spécifique	41 \$
RADIOGRAPHIES (selon les besoins de diagnostic)	Prix suggéré
Un à deux clichés, entre les dents ou d'une dent jusqu'à sa racine	31 à 38 \$
Un cliché, toute la bouche	76 \$
NETTOYAGE	Prix suggéré
Nettoyage pour enfant	45 \$
Nettoyage pour enfant qui a des dents d'adulte et d'enfant	58 \$
Nettoyage pour adulte	65 \$
Application de fluorure	30 \$
SCELLANT DENTAIRE	Prix suggéré
Première dent, par quart de bouche (voir schéma)	45 \$
Dent additionnelle par même quart de bouche durant la même séance	37 \$
OBTURATION / PLOMBAGE	Prix suggéré
<i>Pour enfants</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Molaire • Une à 5 surfaces de dent 	Réparation blanche (composite) 90 à 298 \$
<i>Pour adultes</i>	
<ul style="list-style-type: none"> • Dent en avant ou prémolaire • Une à 5 surfaces de dent 	Réparation grise (amalgame) 59 à 237 \$
<ul style="list-style-type: none"> • Molaire • Une à 5 surfaces de dent 	Réparation grise (amalgame) 79 à 280 \$
<ul style="list-style-type: none"> • Dent en avant • Une à 5 surfaces de dent 	Réparation blanche (composite) 112 à 373 \$
<ul style="list-style-type: none"> • Prémolaire • Une à 5 surfaces de dent 	Réparation blanche (composite) 124\$ à 309 \$
<ul style="list-style-type: none"> • Molaire • Une à 5 surfaces de dent 	Réparation blanche (composite) 141 à 357 \$
<i>Obturations esthétiques pour dents en avant (facettes)</i>	
Fabriquée en laboratoire	860 \$ + frais laboratoire
Fabriquée à la clinique dentaire	381 \$
PROTHÈSE FIXE	Prix suggéré
<i>Couronne</i>	
Porcelaine/céramique ou porcelaine/métal	860 \$ + frais laboratoire
<i>Pont</i>	
Fausse dent en porcelaine sur métal	522 \$ + frais laboratoire
Aileron pour pont papillon, par dent	219 \$ + frais laboratoire
Dent-pilier pour le pont , en porcelaine sur métal	910 \$ + frais laboratoire
<i>Autres</i>	
Recimentation d'une couronne ou d'une facette	94 \$ + frais laboratoire

TABLEAU SIMPLIFIÉ DES COÛTS DES SOINS DENTAIRES COURANTS (suite)

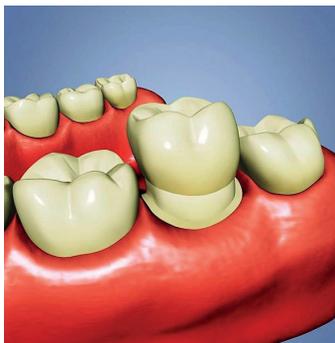
TRAITEMENT DE CANAL	Prix suggéré
Dent d'en avant et prémolaire	561 à 1131 \$ + frais du plombage/de la couronne
Molaire	632 à 1202 \$ + frais du plombage/de la couronne
<i>Autres</i>	
Supplément pour un traitement de canal fait au travers d'une couronne	78 \$
PROTHÈSE COMPLÈTE AMOVIBLE	Prix suggéré
Haut	806 \$ + frais laboratoire
Bas	1039 \$ + frais laboratoire
Haut et bas	1513 \$ + frais laboratoire
PROTHÈSE PARTIELLE AMOVIBLE	Prix suggéré
<i>En acrylique</i>	
Haut ou bas	420 \$ + frais laboratoire
<i>En alliage chrome-cobalt (selon options choisies)</i>	
Haut ou bas	972 à 1039 \$ + frais laboratoire
Haut et bas	1594 à 1703\$ + frais laboratoire
<i>Ajustements mineurs d'une prothèse</i>	
Du haut ou du bas	56 \$
<i>Réparation d'une prothèse (selon le besoin de prendre une empreinte ou non)</i>	
Prothèse complète ou partielle, du haut ou du bas	64 à 137 \$ + frais laboratoire
<i>Ajout de fausses dents supplémentaires à une prothèse partielle</i>	
Du haut ou du bas	137 \$ + frais laboratoire
CHIRURGIE	Prix suggéré
<i>Extraction d'une dent visible en bouche</i>	
Première dent, par quart de bouche	120 \$
Dent additionnelle dans le même quart de bouche durant la même séance	83 \$
<i>Extraction d'une dent non visible en bouche</i>	
Sous la gencive ou dans l'os	193 à 369\$
Extraction de racines, sans complications	120 \$
BLANCHIMENT	Prix suggéré
Kit fait sur mesure pour usage à la maison, dents du haut et du bas	547 \$ + frais laboratoire + coût des matériaux

GLOSSAIRE

Les définitions ci-après ont été établies pour faciliter la compréhension des soins dentaires courants. Elles diffèrent donc des définitions scientifiques.

Amalgame ou **composite** : voir Obturation

Couronne: Peut être définie comme un «chapeau» mis sur une dent afin de la recouvrir complètement pour la protéger. C'est une dent artificielle creuse qui restaure la vraie dent et la protège contre d'autres dommages. Une couronne peut aussi être utilisée pour couvrir les dents décolorées ou déformées. On peut l'utiliser pour restaurer la forme, l'apparence



et la fonction des dents abîmées. Aussi, la mise en place d'une couronne est souvent nécessaire après un traitement de canal ou si la dent a subi une grosse réparation ou qu'elle est cassée. L'apparence et la fonction d'une dent recouverte d'une couronne sont très semblables à celles d'une dent naturelle. Différents matériaux peuvent vous être offerts (ex : porcelaine, métal, céramique).

Détartrage: Traitement de routine, souvent fait durant le rendez-vous d'examen, pour enlever les dépôts de tartre accumulés sur les dents. Lorsque la quantité ou la dureté des dépôts est trop importante, le traitement doit s'effectuer durant plusieurs rendez-vous. Calculé en unité de temps (1 unité = 15 minutes = 58\$).

Examen: Rendez-vous durant lequel le dentiste et/ou l'hygiéniste dentaire vérifient la santé de différentes composantes de la bouche (ex.: dents, gencives, etc.) en utilisant divers moyens (ex.: instruments, appareil de radiographie, photos, etc.). Les résultats de l'examen peuvent mener à différents conseils pour améliorer la santé bucco-dentaire (ex.: traitements, référence à un autre professionnel, routine pour prendre soins de ses dents, produits).

GLOSSAIRE

Examen complet: Premier rendez-vous dans une clinique, où l'on procède à l'ouverture du dossier. Certaines cliniques procèdent à un examen complet après un certain nombre d'années.

Examen de suivi: Nom donné à toutes les visites de routine qui suivent le premier rendez-vous dans une clinique. On peut généralement s'attendre à un examen du dentiste, un nettoyage, la prise de radiographies et des conseils personnalisés de la part de l'hygiéniste dentaire.

Examen d'une situation spécifique: Type d'examen fait si quelque chose d'important nécessitant une investigation est noté au dossier. (Ex. : une maladie de gencive présente en bouche doit être mesurée pour suivre son évolution).

Examen d'urgence: Examen où seulement la plainte principale (exemple : douleur à une dent) est examinée. Ce n'est pas un examen complet de votre bouche. Si cela est nécessaire, des radiographies et d'autres tests pourraient être faits pour que le dentiste puisse poser un diagnostic sur le problème.

Extraction: Enlever une dent pour différentes raisons (ex. : impossible de la soigner, accident, manque d'espace).

Facette: La facette peut être faite en composite ou en céramique. Elle est utilisée à des fins esthétiques. C'est un peu comme un faux ongle, mais pour une dent; elle est collée par-dessus la dent, après que celle-ci ait été légèrement taillée.

Implant: C'est une tige faite de titane qui est installée dans l'os. L'implant remplace la racine d'une dent de façon artificielle et permet d'accueillir une couronne, qui remplacera la dent.



GLOSSAIRE

Nettoyage: Enlever tous les débris sur les dents. Comprend souvent un détartrage.

Obturation: Couramment appelée «plombage», c'est la réparation d'un trou dans une dent sur une ou plusieurs surfaces. Le matériel utilisé peut varier. L'amalgame est une obturation grise ou argentée. Le composite est une réparation blanche comme la dent. Le prix d'une obturation varie selon la dent et le nombre de surfaces à réparer.

Parodontie: Maladie de gencive et de l'os supportant les dents. Nécessite des traitements sous anesthésie locale pour nettoyer les endroits difficiles à atteindre pour permettre d'éliminer les bactéries et le tartre qui rendent la gencive et l'os malades.

Plaque occlusale: Appareil qui est porté en bouche, pendant la nuit, et qui empêche les dents du haut et du bas de se toucher. Une plaque occlusale diminue l'usure anormale des dents causée par le serrement ou le grincement des dents. Par le fait même, une plaque occlusale peut empêcher ou soulager des douleurs au niveau de l'articulation des mâchoires, de la tête, du cou et des épaules.



Plombage: voir Obturation

Pont: C'est une fausse dent qui comble un espace vide en s'accrochant sur les dents voisines. Celles-ci sont souvent recouvertes d'une couronne. Il sert à dissimuler une ou plusieurs dents manquantes. Plusieurs types de ponts existent.

GLOSSAIRE



Prothèse dentaire complète: Dentier amovible que l'on porte sur les gencives du haut et/ou du bas, et qui sert à remplacer toutes les dents manquantes.

Prothèse dentaire partielle: Dentier amovible que l'on porte sur les gencives du haut et/ou du bas, et qui sert à remplacer quelques dents manquantes.



Rappel: voir Examen de suivi

Restauration: Réparation complète d'une dent.

Scellants: Mince couche d'un matériau appliquée sur les surfaces des dents qui sont les plus à risque de carie. Le scellant sert de barrière à l'accumulation de nourriture et de bactéries et, par la même occasion, évite la formation de caries. Aucune anesthésie n'est nécessaire pour mettre un scellant. Il est souvent recommandé d'appliquer un scellant dès l'apparition de la première molaire d'adulte, vers l'âge de 6 ans.

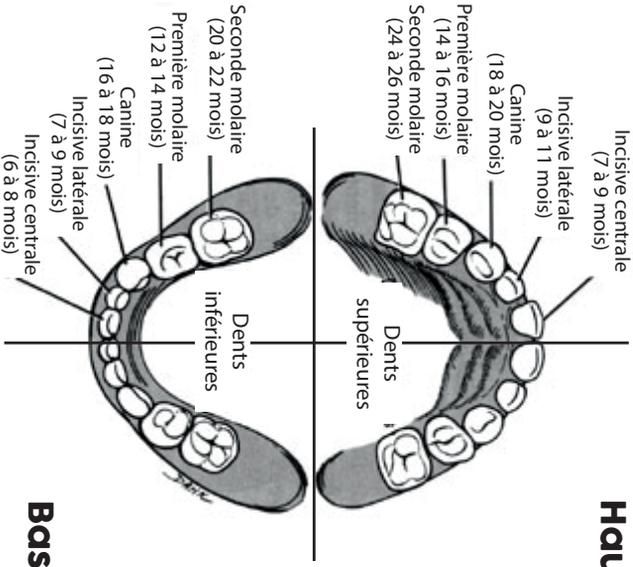
Surface: Un côté de dent. Chaque dent en compte 5. Le nombre de surfaces à réparer sur une dent fait varier le prix de l'obturation.

Traitement de canal: Doit être effectué lorsqu'une dent présente de l'infection. Sans douleur, la partie vivante de la dent est retirée et remplacée par un matériau prévu à cet effet. Une dent qui a eu un traitement de canal devient une dent dévitalisée (morte). Elle est par conséquent plus fragile. Le prix du traitement varie selon la quantité de racines qu'a la dent.

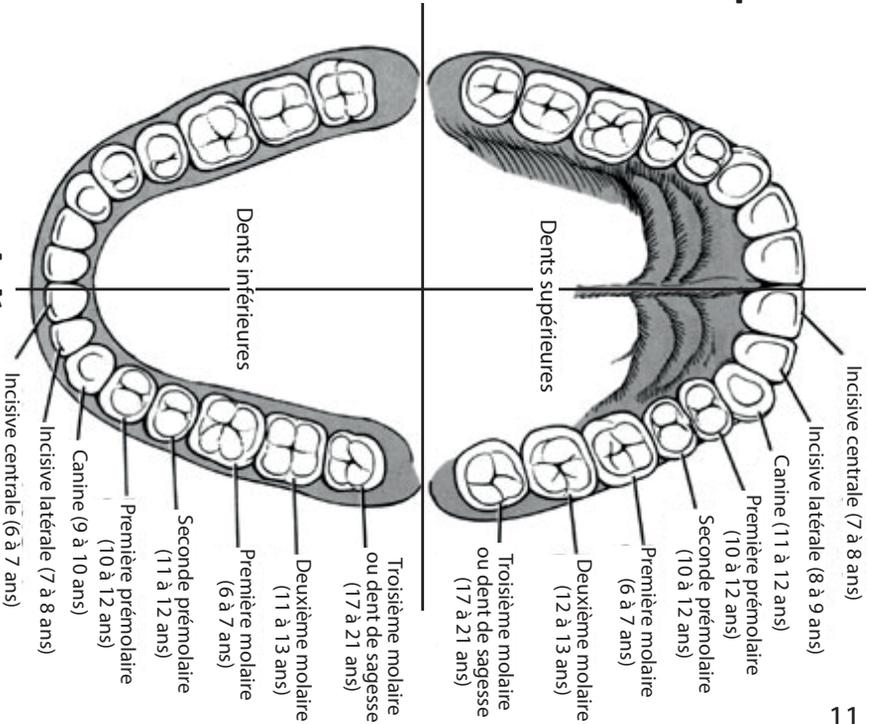
SCHÉMA DES DENTS, DE LEURS NOMS ET DE LEUR ÂGE D'ÉRUPTION

La bouche est séparée en quart de bouche, ce qui fait 4 quadrants.

Enfants



Adultes





50 ans de santé et de solidarité d'un quartier!

Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

500 avenue Ash, Montréal, Québec, H3K 2R4

1955 rue du Centre, Montréal, Québec, H3K 1J1

Téléphone: 514 937-9251

Site web: ccpsc.qc.ca/fr/comiteluttessante

Facebook: Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles

Ce rapport est une initiative du Comité de lutte en santé de la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles.

Ont participé à l'élaboration: Sophie Paquin Petitjean, Marie-Claude Turcotte, Laurent Chicoine, Stéphane Defoy, Houda Feguery, Geneviève Lambert-Pilotte, Marie-Yves Lemy, Élise-Mercier Gouin, Geneviève McCready, Lorraine Rochon et Katharine Stein.

Mai 2019