

Ressources qualifiées en relation d'aide : Services à tarif réduit ou modulé
Classement fait par ordre croissant de tarification (les informations peuvent avoir changé)

	Coordonnées de la ressource	Type de ressources	Tarifs	Délai d'attente
1	<p>CLSC et Services de psychologie de certains hôpitaux</p>	<p>Psychologues, travailleurs sociaux, psychiatres, etc.</p>	<p>Gratuits</p>	<p>Variable</p>
2	<p>Maison Multiethnique Myosotis 660, rue Villeray (Châteaubriand) Montréal. 514-271-4407 (répondeur) courriel : myosotis@bellnet.ca Note : spécialité clientèle immigrante mais ouverte à tous et à toutes.</p>	<p>Organisme communautaire offrant des services de psychologie et de psychothérapie par l'art. Les services sont offerts en plusieurs langues : F, A, Polonais, Russe, Roumain, Allemand... Actuellement, le jour seulement</p>	<p>Min. 10\$ ou 5% du revenu net hebdomadaire Maximum de 15 rencontres</p>	<p>Variable selon la période de l'année et la langue souhaitée</p>
3	<p>Centre de services psychologiques de l'UQAM 320, rue Ste-Catherine est Pavillon J.-A. Desève, local DS-4202 514-987-0253</p>	<p>Consultations avec des stagiaires en psychologie, niveau doctorat. Brève entrevue d'accueil au téléphone. Possibilité de 15 rencontres. Service offert de septembre à avril. Consultations avec de jeunes psychologues en début d'exercice également. Priorité aux personnes qui ont déjà cheminé avec un-e stagiaire.</p>	<p>10\$ à 25\$ selon le revenu avec un-e stagiaire. Entrevue d'accueil au tél. (10\$ payables lors de la 1^{re} rencontre). Tarif unique de 35\$ par rencontre.</p>	<p>Quelques semaines selon le temps de l'année</p>

4	<p>Services populaires de psychothérapie de Laval 398, rue Saint-Luc Laval</p> <p>450-975-2182</p> <p>www.spp-laval.qc.ca</p>	<p>Services de psychothérapie offerts à la population de Laval. – OSBL</p> <p>Psychologues, travailleurs sociaux, psychoéducateurs...</p> <p>Offrent également des activités de groupe gratuites.</p> <p>Langues : F, A, Esp., Portugais.</p> <p>L au V de 9h à 21h</p>	<p>Établis en fonction des revenus des clients et du nombre de personnes à charge</p> <p>Variet entre 10\$ et 46\$</p>	<p>Variable selon la période de l'année</p>
5	<p>Collectif de psychologie populaire de la rive-sud</p> <p>450-465-1666</p> <p>collectifprps@qc.aira.com</p>			
6	<p>Clinique universitaire de psychologie de l'Université de Montréal</p> <p>90, av. Vincent-D'Indy Outremont Métro Edouard-Montpetit</p> <p>514- 343-7725</p>	<p>Services de consultation psychologique avec psychologues en formation (stagiaires) habituellement au niveau du doctorat.</p> <p>Min. 8 mois (année)</p> <p>Service disponible le jour et le soir.</p> <p>Nota : Les entrevues sont filmées et enregistrées pour fins de supervision et sont traitées de façon confidentielle. Un formulaire de confidentialité est à signer par la personne qui consulte</p> <p>Consultations au même endroit avec des psychologues membres de l'Ordre</p>	<p>5 \$ ouverture dossier</p> <p>20 \$ entrevue d'accueil par un psy membre de l'ordre</p> <p>20 \$ par entrevue</p> <p>Demandes prises de la mi-août jusqu'en février</p> <p>Service offert de sept. à avril</p> <p>40\$ l'entrevue</p>	<p>2 semaines à 2 mois</p>

7	<p>Centre St-Pierre 1212, rue Panet Montréal H2L 2Y7 514-524-3561 www.centrestpierre.org</p>	<p>Service de psychothérapie individuelle, de couple ou famille, offert par des psychologues et des psychothérapeutes qualifiés Langue : français Jour et Soir</p>	<p>Grille tarifaire selon les revenus de 15 \$ à 60 \$</p>	Variable
8	<p>Institut Argyle de relations humaines 4115, rue Sherbrooke Ouest Montréal (métro Atwater) 514 931-5129 www.argyleinstitute.org</p> <p>Services offerts dans les langues suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> Français Anglais Espagnol Hongrois Grec Hébreux Yiddish 	<p>OSBL – 20 ans Service de psychothérapie pour individus, couples et familles. Thérapeutes de diverses provenances (psychologues, psychiatres sans médication, travailleurs sociaux, art thérapeutes, etc.) ayant tous complétés au moins une maîtrise dans leur domaine et ayant suivi la formation de 3 ans de l'Institut Argyle. Orientation psychanalytique et approche behaviorale. Également : équipe qui travaille sur les troubles de l'alimentation.</p>	<p>25\$ à 65\$ selon le revenu familial annuel Aucune limite quant au nombre de rencontres Ouverture du dossier par téléphone et sans frais Le client ne peut choisir son thérapeute; c'est le centre qui l'assigne selon le besoin</p>	<p>Après ouverture du dossier, environ 1 semaine avec thérapeute anglophone et de 3 à 6 semaine avec thérapeute francophone</p>
9	<p>Famille Nouvelle 1150, boul. St-Joseph est Montréal 514-525-0063</p>	<p>Centre de thérapie individuelle familiale et conjugale - OSBL 16 intervenants dont 2 psychologues Langue : F, A</p>	<p>Grille tarifaire selon les revenus 30,000 et moins = 30 \$ 50,000 et plus = 60 \$</p>	<p>Quelques semaines</p>

10	<p>Centre d'aide de Bordeaux 6777, de Bordeaux Montréal</p> <p>514 374-3445 (répondeur)</p> <p>www.centredaidedebordeaux.com</p>	<p>Services de psychothérapie individuelle et de couple – OSBL</p> <p>Psychologues et stagiaires en psychologie en maîtrise ou doctorat.</p>	<p>Grille tarifaire selon les revenus</p> <p>Min. 30\$</p> <p>Max. 65\$</p> <p>35,000\$+ = 60\$</p> <p>Tarif unique de 30 \$ la rencontre</p>	<p>Variable</p> <p>Parfois 3 à 4 mois</p>
11	<p>Université Concordia Campus Loyola 7141, rue Sherbrooke Ouest Montréal</p> <p>514 848-2424, poste 7550</p>	<p>Consultations avec des stagiaires en psychologie de 2^e année à la maîtrise ou de 1^{re} année au doctorat.</p> <p>Service offert de septembre à avril.</p> <p>Tél. au mois d'août pour s'inscrire sur la liste d'attente.</p>	<p>Si sur liste d'attente en août, possibilité d'obtenir un rendez-vous fin septembre, début octobre</p>	
12	<p>Service de consultation psychologique communautaire 1497, boul. St-Joseph est (Fabre) Montréal</p> <p>514-522-5219</p>	<p>Psychologues ou en voie d'obtenir leur doctorat en psychologie</p> <p>Jour, soir, weekend</p>	<p>Évaluation téléphonique pour établir le tarif</p> <p>Autour de 35\$</p>	<p>2 semaines ou moins</p>
13	<p>Coop Santé Globale 6865 av. Christophe-Colomb Montréal</p> <p>514 277-3051</p> <p>www.coopsanteglobale.ca</p>	<p>Entreprise-coopérative unique dans le domaine de la santé :</p> <p>acupuncture, homéopathie, massothérapie, naturopathie, psychothérapie, travail social, médiation familiale, etc.</p>	<p>Grille tarifaire pour tous les services</p> <p>Revenu de 20,000 et moins = 35 \$</p> <p>Maximum demandé : 65\$</p>	<p>Court</p>
14	<p>Centre de relation d'aide le Levier</p> <p>514-273-7365</p>	<p>OSBL</p>	<p>15\$ à 65\$</p>	<p>Quelques mois</p>

15	<p>Maison Saint-Jacques 1629, rue Saint-Hubert Montréal</p> <p>514- 526-4132</p> <p>www.maisonstjacques.com</p>	<p>Services de psychothérapie de groupe</p> <p>Ateliers thématiques, ateliers de paroles libres</p> <p>Difficultés émotionnelles, relationnelles</p> <p>Français</p> <p>* <u>Groupe</u> spécifique : mères en difficulté</p>	<p>Gratuits (cotisation de 5 \$ pour collation)</p>	Vérifier
16	<p>TRAME 9660, rue Lajeunesse Montréal</p> <p>514-381-8445</p>	<p>Service de consultation psychanalytique avec psychologues ayant une approche analytique</p>	<p>Coûts établis selon la capacité financière de chaque personne</p>	Peu ou pas
17	<p>Autonomie Jeunes Familles 2187, Larivière Montréal</p> <p>514-598-0677, poste 2132</p>	<p>Corporation qui offre différents services gratuits au niveau de la parentalité (nouveaux parents) ainsi qu'à des clientèles immigrantes et autochtones toujours au niveau de la parentalité.</p> <p>Parmi les services : consultations avec psychologues et des thérapeutes par l'art, éducation des adultes (accompagnement dans le cheminement scolaire), répit, gar-</p>	Gratuits	

18	<p>Maison Multiethnique Myosotis 660, rue Villeray (Châteaubriand) Montréal</p> <p>514-271-4407 (répondeur)</p> <p>courriel : myosotis@bellnet.ca</p>	diennage, activités artistiques, etc.	OSBL offrant des services de psychologie et de psychothérapie par l'art. Les services sont offerts en plusieurs langues : Français, Anglais, Polonais, Russe, Roumain, Allemand... Services offerts le jour seulement act. Spécialité : personnes immigrantes	Min. 10\$ ou 5% du revenu net hebdomadaire Maximum de 15 rencontres	Variable selon la période de l'année et la langue souhaitée
19	<p>Références (psychologues) :</p> <p>Ordre des psychologues du Québec 514-738-1881</p> <p>www.ordrepsy.qc.ca</p> <p>Pour obtenir une référence ou avoir des infos sur un-e psychologue</p>	Pour connaître le nom de psychologues dans une spécialité ou un secteur donné			
20	<p>IFACEF Institut de Formation et d'Aide communautaire à l'Enfant et à la Famille</p> <p>IFACEF Montréal 514-388-7216</p> <p>IFACEF Saint-Jérôme 450-438-7708</p> <p>IFACEF Lachute 450-566-9721</p> <p>Consultez leur site Internet</p>				

21	<p>Psy Aide Service de consultation psychothérapeutique du CRAM (Centre de relation d'aide de Montréal) 514-598-7000</p> <p>Nota : Le CRAM forme des TRA (thérapeutes en relation d'aide) qui ne sont toutefois pas des psychologues.</p>	Service offert par des finissants de 3 ^e année de la formation du CRAM ou par des étudiants qui terminent leur 2 ^e année de formation. lundis et jeudis de 9h30-12h et de 13h-17h30	Rencontres gratuites. Frais d'inscription : 25 \$ par bloc de 10 rencontres. Possibilité d'un autre bloc de 10 rencontres si l'intervenant est disponible. Sinon, attente d'un an avant de s'inscrire à nouveau.	Environ 2 semaines en septembre et en janvier. Autrement, le Délai d'attente variable. Le service est offert de septembre à avril.
----	---	--	---	--

IMPORTANT

Les informations contenues dans ce document peuvent avoir changé. Il est conseillé de vérifier les informations au téléphone.

Le titre de psychologue est un titre « protégé », ce qui implique l'obligation d'affiliation à un ordre professionnel. Le titre de psychothérapeute l'est aussi depuis l'été 2012.